

森田療法活用講座

10月13日(木)13:20~

働く人のメンタルヘルスセミナー ストレスチェック制度と森田療法

事前
申込制
80名
参加費無料

- 日 時:平成28年10月13日(木)
13:20~16:30(受付12:50~)
- 会 場:大阪市立生涯学習センター第1研修室
大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第二ビル5階
- 定 員:80名
- 申込方法:裏面のFAX申込書または下記のご案内ページよりお申し込み下さい。
http://www.mental-health.org/etc_seminar10.html
※なお、お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。
- プログラム:12:50~ 受付
13:20~ 財団紹介 岡本 信夫(当財団理事長)
13:40~ 講演①「職場でのメンタルヘルス対策
-ストレスチェック制度をめぐって(2)-」
大西 守先生(公益社団法人 日本精神保健福祉連盟 常務理事)
15:00~ 講演②「働く人のメンタル向上のために
-森田療法を活用する-」
中村 敬先生(東京慈恵会医科大学教授・森田療法センター長)
16:10~ 質疑応答
※当日はビデオ撮影をいたします。予めご了承下さい。

講師紹介



大西 守 先生



中村 敬 先生

**人事労務ご担当者様、企業の健康相談ご担当者様、産業カウンセラー様などを
主な対象とした、森田療法活用セミナーです。**

ストレスチェック制度の背景には、自殺者の増加や精神障害等の労災補償の増加等があり、国は労働安全衛生法の「質」の向上や総合的なメンタルヘルス対策を推進しています。

一人で悩みを抱え込み、神経症やうつ、パニック、強迫性障害などの不安障害になってしまい、休職に至るケースが後を絶ちません。当セミナーでは、ストレスチェック制度の運用実態と課題、神経症とその対処法である森田療法と活用法などを解説します。

お申し込み時に質問票をご提出いただき、当日の質疑応答時間を設け、なるべくたくさんの疑問にお答えします。

会場

会場: 大阪市立生涯学習センター第1研修室

住所: 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第二ビル5階

会場お問い合わせ: 06-6345-5000

参加お問い合わせ: E-mail: mental-hlt.nishida@outlook.jp (担当: 西田)



MENTAL HEALTH
OKAMOTO

公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057
大阪市北区曾根崎2丁目5-10 梅田パシフィックビル7F
TEL:06-6809-1211 FAX: 06-6809-1233
<http://www.mental-health.org/>

〔最寄駅〕JR大阪駅より徒歩7分程
地下鉄東梅田駅より徒歩5分程



森田療法活用講座『働く人のメンタルヘルスセミナー』

FAX申込書

(FAX送信先:06-6809-1233)

◆インターネットからお申込みの方は、下記URLの案内ページよりお申込みください。

http://www.mental-health.org/etc_seminar10.html

希望 セミナー	※必須項目 ※参加希望セミナーにチェックを入れて下さい <input type="checkbox"/> 10月13日参加希望		
お名前 (フリガナ)	(フリガナ)		
貴社名・部署	※必須項目 (部署)		
参加人数			
ご職業	※必須項目。下記を○で囲んでください 会社員・公務員・学生・主婦・パート・アルバイト・自営業・その他()		
職種・お役職	※下記を○で囲んでください 管理職・一般社員・医師・看護師・カウンセラー・臨床心理士・教育関係・専門学校生 その他()		
ご住所	〒		
TEL & FAX	TEL:() FAX:()	E-mail	
参加理由			
ご質問	※当日の質疑応答は、事前にご質問いただいたものから回答いたします。予めご了承ください。		

* ご記入いただきましたお客様の個人情報は、当財団からのご案内を行うための他、当財団の利用目的の範囲内で利用させていただきます。
* なお、当財団における個人情報の利用目的の詳細は、当財団ホームページをご高覧ください。(www.mental-health.org/zaidan3.html)



公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057
大阪市北区曾根崎2丁目5-10 梅田パシフィックビル7F
TEL:06-6809-1211 FAX: 06-6809-1233
<http://www.mental-health.org/>

◇お問い合わせは、お電話(06-6809-1211)または事務局・西田(mental-hlt.nishida@outlook.jp)まで。