2018年公開市民講座

心の健康セミナー

「あなたは森田療法を知っていますか？」

日時：　11月23日（金、祝日）13:30～16:30（受付13時～）
会場：　日本特殊陶業市民会館（金山）
名古屋市JR金山駅北口から徒歩7分

■講演テーマ

強い不安・緊張、社交不安、パニック、確認行為など
神経質な悩みを持つサラリーマンの心の健康を考える！

「今、求められる森田の知恵」

■講　師　**星野良一**

香流会紘仁病院精神科、浜松医科大学精神科・神経科、
日本森田療法学会所属

■体験発表　生活の発見会会員（予定）

■定　　員　先着80名（無料）　定員になり次第締め切り

お申込み・お問い合わせ
NPO法人　生活の発見会 中部支部　　和田　徹
TEL　090-2937-0672
FAX　058-327-2785
Mail　fwkd2133@nifty.com

定員に限りがございますので、「心の健康セミナー参加希望」と明記の上、
上記記載のアドレス宛にお早めにお申込みください。

主催：NPO法人 生活の発見会 中部支部
後援：名古屋市教育委員会　　日本森田療法学会
公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団

どなたでも、お気軽にご参加ください。