

第171回

参加費無料
定員100名

心の健康セミナー

～不安とうつの森田療法～

2019年10月20日（日）

13：30～16：30（開場13：00～）

会場：大阪産業創造館 6階 会議室 E
TEL：06-6264-9800

「外来森田療法と不安・うつ」(仮)

講師：齋藤 直巳

齋藤神経科・院長（大阪市）

その他、克服体験談、
質疑応答



図書室
精神医療書籍
の閲覧、貸出
やDVD視聴

電話相談
(情報提供)
月曜～金曜日

月1回無料
カウンセリング
電話・HPで
ご予約下さい



地下鉄「堺筋本町」駅12番出口
から本町通りを東へ徒歩約5分

MENTAL HEALTH
OKAMOTO

公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057
大阪市北区曾根崎2丁目5-10 梅田パシフィックビル7F
TEL:06-6809-1211 FAX: 06-6809-1233
<http://www.mental-health.org/>