

自由参加 申込不要 参加費無料 未会員参加可 基準型学習会受講済参加可

第93回

大阪基準型学習会 説明会

参加者募集!!

▶コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止にする場合があります◀

参加を希望しているが基準型学習会の内容がよくわからない、不安が先に立ち参加を躊躇している、前は断念した、先輩会員から勧められているが迷っている、という方々が少なくないと思われます。皆さんの基準型学習会への不安を解消したり、質問にお答えする為に、「第93回大阪基準型学習会説明会」を下記の通り開催します。多数のご参加をお待ちしています。



●基準型学習会とは…

約3カ月間、集中的に森田理論の基礎を学びます。(毎週土曜夕方2時間)経験豊富な講師が「森田理論学習の要点」に沿って、わかりやすく講義します。並行して日記指導(行動記録)も行いますので、個人の悩みに応じたきめ細かいアドバイスを受ける事ができます。また、講義後は講師を交えた体験交流・懇親会があり(自由参加)、講師や受講者同士の交流を深める事ができます。

応募資格	生活の発見会会員、未会員どちらでも可 (基準型学習会受講済の方も可)
日時	2023年4月22日(土)18~20時
参加費	無料
講師	関西支部学習部会
場所	J:COM 中央区民センター 地下鉄「堺筋本町」駅下車 ③出口から徒歩2分
内容	前半：オリエンテーション 後半：学習会体験談・質疑応答等
問合せ先	佐藤 徹 Tel：090-9879-0104 メール： m04uot8887@outlook.com

当日より基準型学習会の申し込みを受け付けます
(内金5千円になります)



J:COM 中央区民センター

第93回大阪基準型学習会のご案内

▶コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止する場合があります◀

2023.5/13(土)~8/5(土)の毎週土曜日 18:00~20:00 (但し初日 20:30まで。最終日 13:00~17:00) 計13回

基準型学習会とは？

今回も兵庫ブロックと併催することになりました

基準型学習会とは、森田理論の基礎を系統的・集中的に、講師の体験談・助言を交えて学習する会です。森田療法によって症状克服された経験豊富な講師陣が、「改訂版(A)森田理論学習の要点」に沿って、わかりやすく講義します。また、併行して日記指導(行動記録)を行いますので、実践面からの学習も体験出来ます。日記指導では、日常生活での様々な出来事に対して神経質者が陥りやすい「考え方のくせ」に対して森田理論をベースに講師が個別にアドバイスします。講義の後は自由参加の体験交流・懇親会があり、受講生同士や講師との交流を深めています。

▽学習会は、このような方々にオススメです♪

- 森田療法ってどうやって学んでいったらいいの？
- 森田療法の基礎をきちんと勉強したい！
- 森田療法をもっとわかりやすく説明してほしい
- 理論は理解できるけど、具体的にどのような行動をすればいいの？
- 同じ症状のある先輩に自分の症状をじっくり聞いてほしい！
- 森田療法で症状を克服した体験談をたくさん聞きたい！
- 同じ悩みを持つ仲間と交流したい！
- 共にがんはる仲間がほしい！

▽受講生の感想をご紹介します(一部)

- いろいろな人の経験や話しを聞くことで、自分だけではないということが解り、とても励まされ、支えられました。
- 年日の日記指導 学習会ですごく勉強になりました。少しずつ変わり始めてきたと思います。
- 困難な時に森田を通してどのように乗り越えたかを、講師の方々が体験に基づき教えていただいたのが、大変良かったです。
- 続けられるかどうか不安でしたが、今回出席できたのは、お世話くださった皆様、講師の方々のおかげ、そして森田理論の素晴らしいさだと思います。

募集要項

未入会の方は別途、発見会に入会してから申し込んでいただく必要があります。
年会費¥14,000、学割等あり

応募資格	生活の発見会会員
日程	2023年5/13~8/5の毎週土曜日 計13回
学習内容	「改訂版(A)森田理論学習の要点」に沿った講義・日記指導など。 ※学習時間終了後、自由参加による体験交流懇親会を予定しています。
講師	関西支部の支部委員、先輩会員
参加費	23,000円
定員	12名(先着順、定員になり次第締め切ります)
場所	●J:COM 中央区民センター 大阪市中央区 地下鉄「堺筋本町」下車 ●または大阪市立中央会館 大阪市中央区 地下鉄「長堀橋」下車
申込み問合せ	池田佳忠 (3yタ) (大阪基準型学習会世話役チーム) Mail : ikeda.yoshitada@jade.plala.or.jp Tel : 080-5700-2497 (日、祝日以外は18時以降にお願いします)
締切日	4月29日(土) ※配布資料の準備等に時間がかかりますので、締め切り日の厳守をお願いします。

日程表

日付	時間	学習内容
5/13(土)	18:00~20:30	オリエンテーション・体験発表
5/20(土)	18:00~20:00	神経症の成り立ち
5/27(土)	〃	神経質の性格特徴
6/3(土)	〃	体験交流[日記指導]
6/10(土)	〃	感情の法則
6/17(土)	〃	欲望と不安
6/24(土)	〃	中間まとめ [日記指導]
7/1(土)	〃	行動の原則
7/8(土)	〃	「あるがまま」と「純な心」
7/15(土)	〃	体験交流 [日記指導]
7/22(土)	〃	森田療法の人間観
7/29(土)	18:00~20:00	治るとはどういうことか
8/5(土)	13:00~17:00	まとめ [日記指導]

事情により締切日以降に申し込みされたい場合や、途中参加を希望される場合、その他不明の点などございましたら、お気軽にご相談ください。ひとりでも多くの方々のご参加を、世話役一同、心よりお待ちしております。