

# 市民公開講座

## 「心の健康セミナー in 宮崎」

現地とオンラインでの同時開催です。お気軽にご参加ください。

日時：2024年3月10日（日）13:30～16:30（開場13:00）

会場：宮崎市民プラザ（中会議室）宮崎市橘通西1-1-2

参加費：無料

### 講演テーマ

- ・強迫症「止められない《とらわれ・こだわり》」

村山 桂太郎 九州大学病院精神科神経科 医師

- ・体験発表「対人恐怖症を克服し今」

若松 和彦 NPO法人 生活の発見会会員

- ・現地にてご参加の場合（定員：40名）

事前申込不要・会場にそのままお越しください。

- ・オンラインにてご参加の場合（定員：制限なし）

※事前申込が必要となります。 **申込締切：2024年3月1日（金）**

下記URL、またはQRコードよりお申込ください。

お申込いただいたメールアドレスへご案内をお送りします。

URL：<https://forms.gle/uMbVT2qAYEDtqf1f8>



### お問合せ先

九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野内

九州地区森田療法セミナー事務局

〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1

E-mail: [kmt-sem@med.kyushu-u.ac.jp](mailto:kmt-sem@med.kyushu-u.ac.jp)

主催：九州地区森田療法セミナー事務局 / NPO法人 生活の発見会 九州支部

後援：公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団